

Recursos

Libros

Manuel Iceta: La familia como vocación.
Editorial PPC, Madrid, 1998.

Alexander Lyford-Pike: Ternura y firmeza con los hijos.
Ediciones Universidad Católica de Chile.

Carta de Benedicto XVI sobre la tarea urgente de la educación,
Roma 21-1-2008.

Homilía de Benedicto XVI
en la clausura del Encuentro Mundial de las Familias en Milán, 2012.

Catecismo de la Iglesia Católica,
nn. 2221 al 2230.

Gravissimus Educationis,
Declaración del Concilio Vaticano II sobre Educación.

Carta de los Derechos de la Familia ,
22-10-1983

Películas

Sonrisas y lágrimas.
El club de los poetas muertos.
El indomable Will Hunting.
Rebelión en las aulas.

Recursos web

www.institutodelafelicidad.com/informes-y-publicaciones
Artículo de Alejandra Vallejo-Nágera:
La educación de los padres, clave para una vida adulta feliz y saludable.
www.abadíasanisidro.es

Contacto

escuelasdefamilias@gmail.com



**ESCUELA DE
FAMILIAS**

Archidiócesis de Toledo



4

**¿Progresas
adecuadamente?**

Hábitos negativos para la salud y el rendimiento escolar

valor/ virtud



1.- ¿En qué estamos interesados como padres que progresen nuestros hijos?

Deseamos que se formen como personas íntegras, cimentadas en virtudes. Que estos cimientos sean sólidos, que vivan su fe en la sociedad dando la pincelada del Amor. Asumiendo el esfuerzo y el compromiso que conlleva el madurar.

2.- Llamados a cultivar las virtudes en nuestros hijos.

Distintuir entre valor y virtud.

Los padres nos debemos ocupar de educar en virtudes a nuestros hijos.

Tenemos la tarea urgente de hacerles Amar la belleza, que opten por lo Bueno y que vivan en la Verdad.

Benedicto XVI en la homilía de clausura del Encuentro Mundial con las Familias en Milán en mayo del 2012 tiene unas palabras preciosas sobre la familia como escuela de virtudes: “El amor de los esposos es fecundo para la sociedad, porque la vida familiar es la primera e insustituible escuela de virtudes sociales, como el respeto a las personas, la gratuidad, la confianza, la responsabilidad, la solidaridad, la cooperación...”

3.- A los padres se nos pide coherencia de vida

No podemos delegar la tarea educativa de nuestros hijos a la escuela. Dentro de las responsabilidades que tenemos por ser padres está el ocuparnos de su educación. Que la educación que reciban sea la adecuada y les forme como personas íntegras, cuidando y cultivando todas las dimensiones de la persona (humana y espiritual). Hemos de implicarnos en los colegios de nuestros hijos participando en las asociaciones de padres, el consejo escolar, escuelas de padres...

Sobre la tarea urgente de la educación conviene leer la carta de Benedicto XVI (Roma 21-1-2008).

Alejandra Vallejo-Nágera afirma: “La educación más idónea para los hijos es aquella en la que se conjuga una mezcla equilibrada de amor, ejemplo, autoridad, sentido común y coherencia entre lo que se dice y se hace. Su propósito fundamental es edificar el mundo interior y exterior de los chicos, guiarles por el camino que les llevará, finalmente, a ser responsables y dueños de su propia vida.”

Benedicto XVI en Milán nos decía a las familias: “...cuidad a vuestros hijos y, en un mundo dominado por la técnica, transmitirles, con serenidad y confianza, razones para vivir la fuerza de la fe, planteándoles metas altas y sosteniéndolos en las debilidades”.

4.- Potenciar en nuestros hijos hábitos saludables

Ayudarles a que tengan una buena alimentación, descanso adecuado, práctica de deporte.

Planificar un horario e intentar cumplirlo. Que aprovechen bien el tiempo.

5.- Ayudarles a organizarse y elaborar un plan de vida

Todos debemos tener un plan de vida en el que reflejemos nuestros proyectos, nuestras metas, nuestras debilidades... para poder planificar y mejorar ciertos aspectos de éste cada vez que lo revisemos. Ponerse pequeños compromisos con realismo. Confiar en nosotros, en nuestras capacidades.

Ayudarles a aumentar su autoestima siempre que podamos.

Ante la cultura de la mediocridad hemos de educar en el esfuerzo.

Ante este panorama hemos de hacer hincapié en la confianza, en el saber esperar.

6.- Ejemplos de santos jóvenes

La vida san Rafael Arnaiz, es muy atractiva y refleja en sus 27 años de vida, un cántico a la esperanza y trascendencia. San Rafael fue uno de los santos patronos de la Jornada Mundial de la Juventud el pasado año 2011 en Madrid

7.- Provocar un encuentro de nuestros hijos con Jesucristo

Hemos de preocuparnos por su crecimiento personal, y la dimensión espiritual forma una parte esencial.

No escatimar en medios ni en ocasiones para que se encuentren con Jesucristo.

Muchos padres deseamos este encuentro con Jesucristo y que además lo vivan con otros jóvenes, que no vivan su fe de forma solitaria.

CASO PRÁCTICO

Chico de 14 años, hijo único. Cursa 2º de ESO. Está desmotivado en ciertas asignaturas. No está dispuesto a esforzarse. Los padres le pagan a un profesor particular. El padre le pregunta los temas habitualmente. Le dejan jugar con la consola y él no se desengancha hasta las 3 o las 4 de la mañana. Llega al colegio cansado y se duerme en el pupitre. No quiere defraudar a sus padres por los posibles castigos que esto puede ocasionarle. En algún examen intenta copiar. Le quedan asignaturas; pero vive fuera de la realidad y piensa aprobar, como en otras ocasiones, entre junio y septiembre.

- Preguntas para el caso práctico

¿Qué deberían mejorar estos padres en la educación de su hijo, cómo podrían ayudarle? ¿Qué fallos se están cometiendo?

¿Pensáis que es necesario que los padres establezcan con el hijo un horario?

¿Veis necesario que fomenten en el chico el esfuerzo, la responsabilidad, la constancia?