

Recursos

Televisión constructiva

<http://www.sontushijos.org/articulos.php?id=10&a=706>

Los padres frente al botellón

www.fad.es/programas/CAM_PADRES_BOTELLON.pdf

Educación para el ocio y tiempo libre

http://www.ceapa.es/c/document_library/get_file?uuid=0855ef37-4e58-49fc-abfa-aa5bf2be9f98&groupId=10137

Riesgos de Internet

http://www.elpais.com/diario/2010/01/03/eps/1262503611_850215.html

Guía rápida sobre nuevas tecnologías

<http://www.cristinaisasi.com/wp-content/uploads/2011/12/GUIA-RAPIDA-PARA-FAMILIAS3.pdf>

Contacto

escuelasdefamilias@gmail.com



3

Ocio y tiempo libre de los hijos

Nuevas tecnologías

! El ocio es importante!



Es el tiempo libre que utilizamos para hacer lo que nos gusta y para el crecimiento personal, favorece nuestro desarrollo personal y nos invita a la comunicación y a la convivencia.

¿Qué podemos hacer para que nuestros hijos aprendan a emplear su tiempo de ocio de forma adecuada?

- Jugar con ellos.
- Favorecer su autonomía en el empleo del ocio.
- Fomentar la relación con los demás.
- Evitar el consumismo.
- Respetar la personalidad de cada hijo, posibilitando que cada uno descubra lo que más le gusta.

BOTELLÓN, ¿QUÉ HACER?

> Ser conscientes de que los padres somos los que primero tenemos que atender los problemas de nuestros hijos. No delegar en otras personas o instituciones.

> Fijar normas sobre asignación de dinero y horarios de regreso a casa; normas claras pero firmes y desde el primer momento.

> Dar ejemplo y ser coherentes. No podemos prevenir a nuestros hijos de los daños que producen el alcohol o el tabaco si nosotros mismos somos consumidores.

> Intentar establecer con otros padres unas normas comunes para el grupo de amigos, pero siempre que esté en armonía con los criterios de la familia.

> Hablar con nuestros hijos de estos problemas, con naturalidad y sencillez.

NUEVAS TECNOLOGÍAS

Decálogo para no quedarse fuera de cobertura.

- 1.- Proporcionar alternativas de ocio y tiempo libre a las nuevas tecnologías. No todo es nuevas tecnologías.
- 2.- Participar con los hijos en el uso de las nuevas tecnologías. Navegar y chatear con ellos, elegir una videoconsola que permita jugar a toda la familia, elegir los juegos entre todos.
- 3.- Colocar el ordenador, la consola de videojuegos y la televisión (¡sí, la tele!) en zonas comunes, nunca en las habitaciones de nuestros hijos.
- 4.- Establecer normas de uso de los dispositivos (móviles, ordenadores, consolas de juegos) de forma consensuada, tiempos, lugares y momentos.
- 5.- Educarles en la cultura de la privacidad, concienciarles de no revelar datos, fotografías o contraseñas.
- 6.- Utilizar herramientas de protección disponibles y mantener los dispositivos actualizados.
- 7.- Concienciar a nuestros hijos de que deben comportarse en las redes como en la vida real, respetando a los demás.
- 8.- Participar en las redes sociales.
- 9.- Contestar honestamente a las siguientes preguntas sobre el móvil: ¿realmente lo necesitan nuestros hijos?, y si lo necesitan ¿es necesario que sea un último modelo?, ¿y la conexión a Internet?... Obrar en consecuencia.
- 10.- Una vez más, ser un buen ejemplo en el uso de las nuevas tecnologías.

CUESTIONES PARA EL DIÁLOGO

- 1.- ¿Somos conscientes de que tenemos que educar a nuestros hijos para un adecuado empleo del ocio?
- 2.- ¿Tenemos unas normas en materia de horarios, dinero, compañías, actividades, de nuestros hijos? ¿pueden mejorar?
- 3.- ¿Cuál es nuestra actitud frente a las nuevas tecnologías (desinterés, preocupación, adicción)? ¿Estamos de acuerdo con los consejos que se han expuesto?
- 4.- ¿Nos sorprende que la Iglesia tenga opinión sobre Internet? ¿Qué nos parecen sus orientaciones?