

Recursos

Como manual:

“Llamados al amor. Teología del cuerpo en Juan Pablo II”.
Anderson, C.A. y Granados, J. Ed. Monte Carmelo

Material de referencia en la charla:

“Cristo nos enseña a amar.
30 preguntas para acertar en la aventura más importante de la vida.
Pontificio Ins. Juan Pablo II

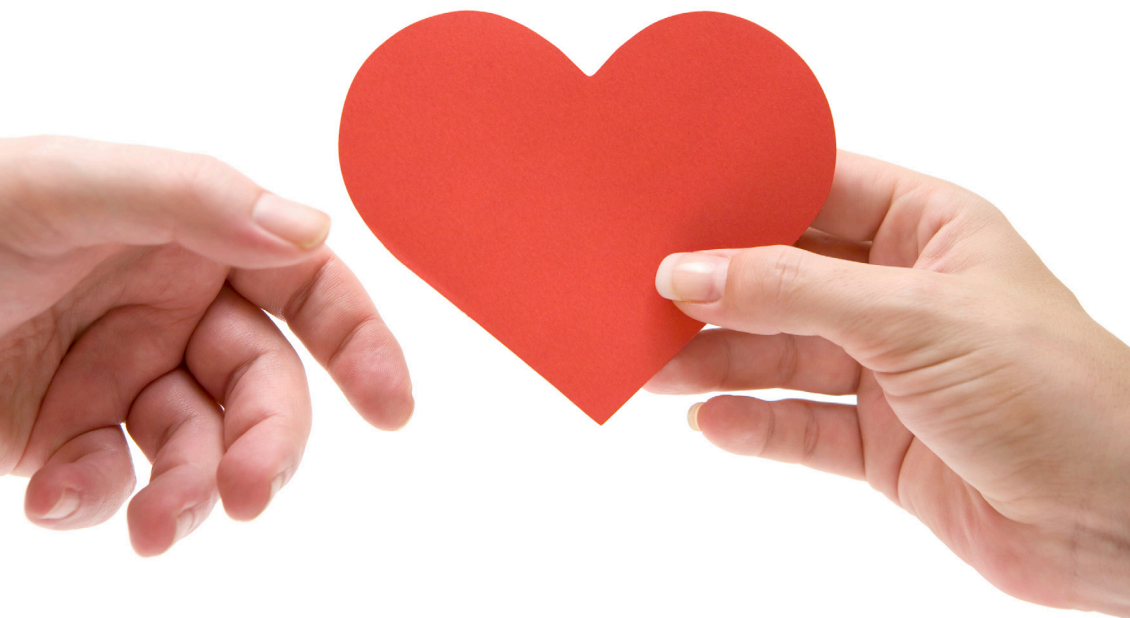
Material sobre el tema:

“Aprendamos a amar.
Proyecto de educación afectivo sexual”.
VV.AA. Editorial encuentro



Contacto

escuelasdefamilias@gmail.com



6

¿Cómo se lo digo?

como hablar de sexualidad con nuestros hijos

“El amor...

no es cosa que se aprenda, iy sin embargo no hay nada que sea más necesario enseñar! Siendo aún un joven sacerdote aprendí a amar el amor humano. Si se ama el amor humano nace también la viva necesidad de dedicar todas las fuerzas a la búsqueda de un “amor hermoso”. Porque el amor es hermosos. Los jóvenes, en el fondo, buscan siempre la belleza del amor, quieren que su amor sea bello”

Juan Pablo II

-¿Qué oyen nuestros hijos?

“Soy libre porque hago lo que quiero”. La libertad absoluta mal entendida. Sólo el amor nos hace verdaderamente libres. Me entrego al otro porque soy dueño de mi vida y de mi cuerpo, y así lo expreso en la sexualidad

“Si me gusta, porque no?”. Única norma: satisfacer el propio deseo. La lógica del dominio. Satisfacer el deseo, genera dominio. La lógica del don: Amar al otro, y expresarlo en la sexualidad, es vivir la realidad de que el otro es un don inmenso para mí

“Es fácil, toma precauciones”. Sexo sin responsabilidades ni consecuencias. El hijo: fruto del amor. Prepararse para acoger el don de una vida nueva.

¿No reciben suficiente información sexual? Educación sexual no es información sexual

Tarea de los padres: madurarles, en todas sus dimensiones, como personas. Educación sexual gradual y personal. Cada hijo y cada edad, necesita atención personal

Objetivo: educarles para el amor, en la vocación concreto.

Transmisión del amor recibido como herencia. Lo recibido de nuestros padres, lo que nosotros les vamos a transmitir

El amor, don y tarea.

¿Qué es educar para el amor?

Definición de amor: Don que recibo. Expreso mi amor en la entrega

Dimensiones del amor: instintos, afectos, valores y caridad, amor que recibo de Dios como don y que puede ser restaurado continuamente con el sacramento de la penitencia.

El cuerpo expresa mi persona. Pureza o el arte de amar. Me entrego porque le amo, no por necesidad sexual. Autodominio y entrega. La sexualidad no perjudica al amor si expresa mi entrega y amor al otro, llegando a experimentar que somos una sola carne: verdadera vivencia de la castidad

¿Cómo responder? Dialogar el matrimonio: ¿Qué me preocupa?. ¿Qué necesitan ahora nuestros hijos?, ¿Cómo puedo tratar este tema, que aspectos son más urgentes? Compromiso concreto con los hijos: tiempo, modo...

