



# ESCUELA <sup>DE</sup> FAMILIAS

Archidiócesis de Toledo

GUÍA PARA MONITORES | TEMA 7



# ESCUELA<sup>DE</sup>FAMILIAS

Archidiócesis de Toledo

> DESCRIPCIÓN DIAPOSITIVA

Índice de todas las presentaciones



## LOS TEMAS

**Tema 1** Hijos: Manual de instrucciones

**Tema 2** A todos les dejan.  
Educar en tiempos difíciles: ¿Cómo prevenir algunas conductas de riesgo?

**Tema 3** [www.¿teenterasdondesemete?.com](http://www.¿teenterasdondesemete?.com)  
Ocio y tiempo libre de los hijos. Nuevas tecnologías

**Tema 4** ¿Progresan adecuadamente?  
Hábitos negativos para la salud y el rendimiento escolar

**Tema 5** ¿Por qué no nos obedecen? Aprender a mandar, enseñar a obedecer



**Tema 6** ¿Cómo se lo digo? Cómo hablar de sexualidad con nuestros hijos

**Tema 7** ¿Tanto hemos cambiado en estos años?



## Tema 7

¿Tanto hemos cambiado en estos años?

### LOS TEMAS

**Tema 1** Hijos: Manual de instrucciones

**Tema 2** A todos les dejan.  
Educar en tiempos difíciles: ¿Cómo prevenir algunas conductas de riesgo?

**Tema 3** [www.¿teenterasdondesemete?.com](http://www.¿teenterasdondesemete?.com)  
Ocio y tiempo libre de los hijos. Nuevas tecnologías

**Tema 4** ¿Progresas adecuadamente?  
Hábitos negativos para la salud y el rendimiento escolar

**Tema 5** ¿Por qué no nos obedecen? Aprender a mandar, enseñar a obedecer

**Tema 6** ¿Cómo se lo digo? Cómo hablar de sexualidad con nuestros hijos



**Tema 7** ¿Tanto hemos cambiado en estos años?





# Tema 7

# ¿Tanto hemos cambiado en estos años?



SERGE Y FARA (pareja de novios de madagascar)

...Hablando de matrimonio,  
Santidad, hay una palabra que,  
más que ninguna otra, nos atrae  
y al mismo tiempo nos asusta:  
el « **para siempre** »...

> VII ENCUENTRO MUNDIAL DE LAS FAMILIAS ·  
MILÁN 2012



BENEDICTO XVI

...el amor es absoluto y quiere todo,  
también la totalidad del tiempo:  
es « **para siempre** »...

> VII ENCUENTRO MUNDIAL DE LAS FAMILIAS ·  
MILÁN 2012





# 1. Etapas del matrimonio

## Los primeros tiempos

### Pasar del yo al nosotros

Se trata de ir casando lo de uno con lo del otro, de modo que vayan construyendo un nosotros a base de las aportaciones de los dos.





# 1. Etapas del matrimonio

## Los primeros tiempos

### La presencia o ausencia de hijos

No pueden vivir exactamente igual estando sólo dos personas, que cuando son tres o cuatro



# 1. Etapas del matrimonio

## Los primeros tiempos

### El trabajo

Marido y mujer han de ponerse de acuerdo





## 1. Etapas del matrimonio

### Los primeros tiempos

#### Las familias de origen

Una vez casado, la presencia física de los padres debe ser muy prudente



## 1. Etapas del matrimonio

### 1ª mitad de la madurez

**Los hijos**

**Trabajo fuera de casa**

**Desilusiones**



> DESCRIPCIÓN DIAPOSITIVA

El chico está cansado del trabajo, la mujer intenta atender a su hijo. Ambos muestran estar con la energía justa para seguir adelante



## 1. Etapas del matrimonio

### 2ª mitad de la madurez

**Diablo “meridiano”:**  
**Todo lo he hecho mal**  
> más dosis de realismo

**Primeros achaques**

**Ilusionarse de nuevo**



## 1. Etapas del matrimonio

### El envejecimiento

#### Falta de salud

“sufrir con paciencia las flaquezas de nuestro prójimo”

**Jubilación** / buscar actividad

**Atención a los nietos** (sin abusar)



## 2. Las crisis



> DESCRIPCIÓN DIAPOSITIVA

Matrimonio joven regañados, sin encontrar solución ni diálogo



## 2. Las crisis

- + Las crisis son **normales**  
El ser humano no es perfecto, y la relación matrimonial, tampoco.
- + Son **necesarias** para plantearse la situación
- + Son invitaciones al crecimiento





## 2. Las crisis

### Remedios





## 2. Las crisis

### Remedios

#### Principios

- + El casado debe procurar felicidad a su cónyuge
- + Tarea conjunta: dedicarse a sus hijos
- + Dios ayuda a los esposos y a los hijos, quiere su felicidad



**ESCUELA DE FAMILIAS** Archidiócesis de Toledo

## Tema 7

¿Tanto hemos cambiado en estos años?

## 2. Las crisis

**Remedios · ayudas**



## 2. Las crisis

### Remedios · ayudas

La salud mental



> DESCRIPCIÓN DIAPOSITIVA

Esta mujer con diferentes facetas de su vida, intenta encontrar el orden “mental” para saber quién es ella.



## 2. Las crisis

### Remedios · ayudas

La salud mental

Capacidad de adaptarse





## 2. Las crisis

### Remedios · ayudas

**La salud mental**

**Capacidad de adaptarse**

**Aceptación del otro**



> DESCRIPCIÓN DIAPOSITIVA

Esta pareja, en medio de la naturaleza, se aceptan y descubren el uno al otro



## 2. Las crisis

### Remedios · ayudas

**La salud mental**

**Capacidad de adaptarse**

**Aceptación del otro**

**Respeto total**

> DESCRIPCIÓN DIAPOSITIVA

La caricia de estas dos manos simboliza el respeto, la ternura, el cuidado entre dos esposos



## 2. Las crisis

### Remedios · ayudas

**La salud mental**

**Capacidad de adaptarse**

**Aceptación del otro**

**Respeto total**

**Diálogo**

otonopotzi



## 2. Las crisis

### Remedios · ayudas

**La salud mental**

**Capacidad de adaptarse**

**Aceptación del otro**

**Respeto total**

**Diálogo**

**AMOR**





## 2. Las crisis

### Remedios · ayudas

**La salud mental**

**Capacidad de adaptarse**

**Aceptación del otro**

**Respeto total**

**Diálogo**

**AMOR**

**Oración y sacramentos**

> DESCRIPCIÓN DIAPOSITIVA

La pareja, unida, mirando a la luz (imagen de Dios)



### 3. Caso práctico

**Fidel- 43 años**

**Micaela- 42 años**

Pedro- 7 años

Isabel- 5 años





## 4. Preguntas:



Desde que nos casamos, ¿en qué hemos cambiado? ¿Qué detalles conservamos todavía por los cuales parecemos solteros?

El tener o no tener hijos ¿cómo ha influido en nuestro diálogo?  
¿Y cómo ha afectado a nuestra vida de esposos?

¿Qué beneficios y qué problemas nos han venido del trabajo fuera de casa?

¿Qué esperaba de nuestro matrimonio y aún no ha llegado?



## Oración

### Oración de los esposos

Señor, haz de nuestro hogar un refugio de tu amor.  
Que no haya ofensa porque Tú nos das comprensión.  
Que no hay amargura porque Tú nos bendices.  
Que no haya egoísmo porque Tú nos alientas.  
Que no haya rencor porque Tú nos das perdón  
Que no haya desaliento porque Tú estás con nosotros.  
Que sepamos marchar abrazados hacia Ti en nuestro diario vivir.  
Que cada mañana amanezca un día más de entrega y sacrificio.  
Que cada noche nos encuentres con más amor de esposos.  
Haz, Señor, de nuestras vidas, que quisiste unir, una página llena de Ti.  
Haz de nuestros hijos lo que Tú anhelas.  
Haz que nos esforcemos en el consuelo mutuo.  
Haz que hagamos del amor un motivo para amarte más.  
Que demos lo mejor de nosotros para ser felices en el hogar.  
Que, cuando veamos el gran día de ir hacia tu encuentro,  
nos concedas hallarnos unidos para siempre a Ti.

Amén.



## **Bibliografía**

### **El desafío del amor**

Stephen y Alex Kendrick / Libros libres

Ofrece numerosas ideas para revitalizar el amor.

### **Película: Prueba de fuego**

Alex Kendrick 2008

### **Web:**

#### **Etapas del matrimonio**

[www.buzoncatolico.es/.../matrimonioetapasdelmatrimonio.html](http://www.buzoncatolico.es/.../matrimonioetapasdelmatrimonio.html)

#### **Crisis matrimoniales**

[www.es.catholic.net/familiayvida/159/319/articulo.php?id...](http://www.es.catholic.net/familiayvida/159/319/articulo.php?id...)

#### **El diablo meridiano**

[www.conelpapa.com/libertadyensenanza/15.htm](http://www.conelpapa.com/libertadyensenanza/15.htm)





## Tema 7

¿Tanto hemos cambiado en estos años?

### LOS TEMAS

**Tema 1** Hijos: Manual de instrucciones

**Tema 2** A todos les dejan.  
Educar en tiempos difíciles: ¿Cómo prevenir algunas conductas de riesgo?

**Tema 3** [www.¿teenterasdondesemete?.com](http://www.¿teenterasdondesemete?.com)  
Ocio y tiempo libre de los hijos. Nuevas tecnologías

**Tema 4** ¿Progresan adecuadamente?  
Hábitos negativos para la salud y el rendimiento escolar

**Tema 5** ¿Por qué no nos obedecen? Aprender a mandar, enseñar a obedecer

**Tema 6** ¿Cómo se lo digo? Cómo hablar de sexualidad con nuestros hijos



**Tema 7** ¿Tanto hemos cambiado en estos años?



# ESCUELA<sup>DE</sup>FAMILIAS

Archidiócesis de Toledo

© 2012